

Шейх Юнус Патель



БРОСАЕМ ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ

Записи на основе выступлений в ЮАР

Перевод	Askimam.ru
Источник	« Kicking the Habit »
Год перевода	2013 (1435 г.х.)

Данная брошюра представляет собой сборник советов шейха Юнуса Пателя (1946 – 2011) о том, как покончить с вредными привычками (алкоголизмом, наркоманией, курением, пристрастием к азартным играм).

Имам Тирмизи передавал следующие слова пророка Мухаммада ﷺ: «(В Судный день) не сдвинутся ноги человека, пока его не спросят о:

- (1) его жизни: как он провел ее,*
- (2) его знаниях: как он поступал в соответствии с ними,*
- (3) его имуществе: как он его заработал и как потратил,*
- (4) его теле: как он использовал его».*

Имам Абу Дауд сообщал о следующем высказывании Пророка ﷺ:

«Все опьяняющие вещества запрещены...»

Содержание

	Стр
Предисловие	2
Введение	4
Одно из многих писем бывших наркоманов	6
Признак приближения конца света	10
Совет наркозависимым	12
Поэтому мой совет...	16
Особое предписание	18
Три опьяняющих средства	23
Духовный «кайф»	25
Бросаем курить	28
Штрафные санкции	33
Спиртное	34
Напиток любви	36
Азартные игры	37
Обратный ход	38
Средство защиты от грехов	39
Колючее дерево	41
Физический вред	43
Вред от азартных игр	49

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Предисловие

Вся хвала Всевышнему Аллаху, дарующему мир и защиту! Мир и благословение нашему благовому наставнику Мухаммаду عليه وسلم!

Эта брошюра представляет собой сборник советов из лекций шейха Юнуса Пателя (да благословит его Аллах), которые принесли огромную пользу многим людям, искренне желавшим покончить с имевшимися у них вредными привычками: курением, алкоголизмом, наркоманией и пристрастием к азартным играм.

Даст Аллах, приведенные здесь советы окажутся полезными непредвзятому читателю, желающему бросить свои вредные привычки, и мотивируют его на достижение этой цели.

Шейх Юнус Патель – учитель и наставник многих людей в различных частях света. И я сам являюсь одним из его учеников.

По воле Всевышнего Аллаха, шейх стал источником наставления на верный путь для всей мусульманской общины. Шейх также стал настоящим специалистом по духовному состоянию людей, умело диагностируя и излечивая различные недуги, поражающие душу. Кроме того, Всевышний Аллах дал шейху должные знания и умения в том, чтобы призывать к добру и запрещать зло.

По милости Всевышнего Аллаха и вследствие благородных и искренних стараний самого шейха, его выступления, книги, аудиозаписи и советы доказали свою эффективность и пользу для многих мусульман по всему свету. Мы видим это по их письмам, в которых они рассказывают об изменениях в своей жизни, и в которых они просят шейха дать им дополнительные советы для завершения исправления души. Хвала Аллаху!

Да сделает Всевышний Аллах так, чтобы мои весьма скромные старания по составлению данной брошюры осуществлялись лишь ради довольства Аллаха, и да примет Он их! Да сделает Всевышний Аллах эту брошюру средством излечения всех нас от вредных привычек, и да сделает Он эту книгу неиссякаемым источником награды для моего уважаемого и почтенного учителя, а также для меня самого и всех тех, кто, по доброте своей, способствовал изданию брошюры! Да сделает Всевышний Аллах так, чтобы мы совершали как на словах и намерениях, так и на деле то, что Он любит и чем Он доволен!

Да благословит Всевышний Аллах шейха долгой жизнью, лучшим возможным здоровьем, чтобы он продолжал свое исключительное служение религии! Аминь.

шип в розарии

Октябрь 2002 г.

Примечание: не дотрагивайтесь без омовения до арабского текста аятов священного Корана. До перевода дотрагиваться можно.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Введение

Нет никакого блага и ценности во всем том, что уводит человека от послушания и поминания Всевышнего Аллаха. Халатность в отношениях с Аллахом неизменно приводит к одной потере за другой как в этом мире, так и на том свете.

Когда говорят о «зависимости», обычно подразумевают такие распространенные пороки, как употребление спиртного, увлечение наркотиками и курение.

В пятой суре Корана Всевышний Аллах называет опьяняющие вещества (и азартные игры) «скверной», «деянием Сатаны», посредством которого Дьявол сеет вражду и ненависть, а также уводит человека от поминания Всевышнего Аллаха и молитвы. Пророк Мухаммад صلی اللہ علیہ وسلم назвал опьяняющие вещества «корнем всех зол».

Зависимость от данных привычек и одержимость ими встречаются практически во всем мире. К сожалению, это затронуло и многих мусульман.

Вредные последствия такой зависимости столь велики и многочисленны, что даже объединенные усилия общества и государства не могут искоренить эти пороки. Впрочем, решение данной проблемы заключается в простом следовании священному Корану.

Священный Коран и хадисы ведут нас к чистому и благому и запрещают мерзкое и вредное.

Всевышний Аллах говорит в священном Коране:

«О, люди! Вкушайте на земле то, что дозволено и чисто, и не следуйте по стопам Сатаны. Воистину, он для вас – явный

враг. Воистину, он велит вам творить лишь зло и мерзость...» (Коран, 2:168-169)

«О, уверовавшие! Вкушайте дозволенные блага, которыми Мы наделили вас, и будьте благодарны Аллаху...» (Коран, 2:172)

В своем комментарии к Корану муфтий Мухаммад Шафи (да пребудет над ним милость Аллаха) указывает следующую причину ниспослания данного веления: «Поглощение запретного стимулирует порочные инстинкты, убивает вкус богослужения и приводит к неэффективности мольб. А употребление дозволенного, наоборот, приводит к появлению внутреннего света, порождает отвращение к грехам, ведет человека к высокой нравственности и вызывает такое состояние, что душа тянется к богослужению, и даже одна лишь мысль о грехе отвратительна ей, и при этом, конечно, мольбы такого человека принимаются».

Одна из главных причин слабости и плохого состояния мусульманского общества заключается в том, что мы перестали внимательно относиться к различению дозволенного и запретного, а иной раз вообще умышленно употребляем то, что запрещено. И результаты этого мы отчетливо видим в нынешние времена.

Цель данного сборника – мотивировать человека, попавшего в плен той или иной вредной привычки, на то, чтобы он бросил ее. Кроме того, хотелось бы также пробудить беспечных людей от сна безразличия, который охватил их.

Одно из многих писем бывших наркоманов

Во имя Всевышнего Аллаха.

Ассаламу алейкум уа рахматуллахи уа баракатух.

Уважаемый шейх Юнус,

вся хвала Аллаху, Прощающему и Милостивому.

В прошлый день рождения мои друзья решили устроить для меня праздник: мы отправились в ночной клуб. Там мне дали таблетку, которая, по заверениям, должна была дать мне достаточно энергии, чтобы протанцевать всю ночь.

Таблетка дала мне не только энергию для танцев с 10 вечера до 8 утра, но и держала меня в состоянии кайфа в течение двух суток.

Не могу сказать, что я раньше был совсем невинным и никогда не ходил в клубы, но все же это был первый раз, когда я принял наркотик. После первого кайфа мне захотелось второго. До этого никогда не испытывал такого ощущения. Когда вышел из кайфа, на меня накатила жуткая депрессия, ведь под действием наркотика чувствовал себя суперменом, казалось, что могу сделать все, что хочу, когда хочу и с кем хочу.

После экстази я перешел на ЛСД, а следующим шагом стал кокаин. Сначала я принимал наркотики еженедельно, но через некоторое время это превратилось практически в ежедневный ритуал. Сам того не заметил, как попал в зависимость от них. Почти половину подготовленных взносов для оплаты учебы в колледже я потратил на наркотики и друзей.

Пугает то, что все мои друзья – мусульмане, и мы покупали наркотики у мусульман (они – самые крупные дилеры). И вообще большинство посетителей клубов – это молодые мусульмане и мусульманки. Есть и немусульмане. Поскольку все находятся под действием наркотиков, мы могли совершать блуд

с любым желаемым человеком – независимо от цвета кожи, веры и религии.

Девушки продавались нам ради таблетки. В этих клубах происходят совершенно отвратительные вещи. Когда я думаю об этом сейчас, меня просто тошнит.

Через несколько месяцев я попал в полную зависимость и уже не понимал, где я и что я. Центром всей жизни стали наркотики. *И при этом родители совершенно не догадывались об этом. Они вообще не имели никакого представления о наркотиках и не знали, по каким симптомам определяется их употребление. Для них я был все тем же любимым, невинным сыном.*

Дошло до того, что я начал думать, что выхода уже нет. Меня охватила полная депрессия. Мне казалось, что я провалился в какую-то черную дыру, откуда мне уже не выбраться. *Что больше всего пугало меня, так это то, что лицо, как мне казалось, стало будто свиным рылом.* И каждый раз я подходил к зеркалу, чтобы заверить себя, что это не так.

По милости Аллаха, я начал посещать ваши лекции, во время которых мы все вместе поминали Аллаха. Начав с исполнения лишь еженедельного пятничного намаза, я в итоге пришел к пятикратной ежедневной молитве, хвала Аллаху.

С вашими мольбами, советами и помощью, мне удалось избавиться от наркозависимости. Ушли наркотики, «друзья», клубы, танцовщицы. Все запрещенные вещи покинули меня, хвала Аллаху. Я искренне раскаялся и полностью изменил образ жизни.

За этот небольшой шаг Всевышний Аллах дал мне такую радость и сладость в моей душе, что у меня просто нет слов, чтобы описать их. Исчезли тревоги, депрессия, проблемы... Я просто не могу описать все это словами, ту связь с Всевышним

Аллахом, которая была дарована мне. Можно сказать, что это «кайф», но совершенно иного рода. И этот «кайф» приходит от одного лишь исполнения намаза и поминания Аллаха.

Мрак, покрывший душу, рассеялся, и вместо него Всевышний Аллах наполнил сердце светом. Только благодаря бесконечной милости и прощению Всевышнего Аллаха я начал понимать моего истинного Аллаха, моего любимого Пророка صلی اللہ علیہ وسلم и мое место мусульманина в этом мире.

Прошли месяцы, и, хвала Аллаху, стремление к порокам покинуло меня. Теперь мне не хочется иметь ничего общего с наркотиками. Хотя Дьявол иной раз нашептывает подобные мысли в душу, но я отвергаю их.

Хвала Аллаху, после посещения собраний, на которых поминуют Аллаха, я чувствую, как с моей души уходит тяжесть, будто поминание Аллаха вычищает всю грязь из моего черного сердца. К тому же, ваши лекции вызывают как надежду на милость Всевышнего Аллаха, так и страх перед Ним.

Хвала Аллаху, что, по Своей бесконечной милости, Он принял Своего грешного, непослушного и недостойного раба и наполнил мою душу таким светом и спокойствием, что ничто не тревожит меня. Нет слов, чтобы описать сладость в сердце и свет, исходящий из него и разливающийся по всему телу. Депрессия, тревога, беспокойство покинули меня, хвала Аллаху. Получилось так, как вы всегда говорили в своих выступлениях.

После всего, что со мной произошло, я пришел к следующим выводам:

- 1) решение всех моих проблем – в обращении к *одному лишь* Всевышнему Аллаху;
- 2) «друзья», уводящие меня от Аллаха, никакими друзьями не являются;

3) душа должна быть полностью посвящена Аллаху;

4) мое эго (темная сторона души) никогда полностью не умирает;

5) нужно обязательно постоянно поминать Аллаха и иметь праведных товарищей.

Да ведет меня Всевышний Аллах всегда по верной дороге с праведными товарищами! Да ведет Он меня по пути тех, кого любит Он и кто любит Его! Аминь.

Всегда вспоминаю вас в своих мольбах.

Да вознаградит вас Аллах!

Мира вам.

P.S. Пожалуйста, вознесите мольбы за многих моих друзей, среди которых есть немало тех, кто наизусть знает священный Коран, но при этом посещает эти ночные клубы. Попросите Всевышнего Аллаха, чтобы Он наставил их на верный путь. Аминь.

Признак приближения конца света

Пророк Мухаммад صلی اللہ علیہ وسلم сказал:

– В последние дни перед концом света лица некоторых людей из числа моих последователей превратятся в свиные рыла и обезьяньи морды.

– И эти люди будут верить в вас и Всевышнего Аллаха? – с огромным изумлением спросили сподвижники Пророка صلی اللہ علیہ وسلم.

– Они не только будут в это верить, но еще и будут молиться, поститься и исполнять хадж.

Иными словами, у этих людей будут иметься внешние признаки праведности, хотя самой праведности не будет. И такое положение мы наблюдаем уже сейчас.

– Тогда почему же их постигнет такая беда? – спросили сподвижники.

– Их будут привлекать танцовщицы, певицы и музыкальные инструменты. Они будут непомерно употреблять спиртное. И после одной ночи, когда они будут заниматься привычными развлечениями, утром их лица превратятся в обезьяньи морды и свиные рыла.

Даже тем, кто посещает мечети, постится, совершает хадж и т.д., нужно критически оценить свою жизнь. Если в нашей жизни присутствует запретное, не нужно впадать в самодовольство, считая, что все у нас хорошо. Да защитит нас от этого Всевышний Аллах!

Именно Всевышний Аллах наделил нас человеческими свойствами, а всех зверей, включая свиней и обезьян, – чертами животных. Поэтому Ему не представляет никакого труда изменить внешность людей, придав им иные черты.

В священном Коране рассказывается, как определенная часть

еврейского народа, которая не повиновалась Всевышнему Аллаху, получила подобное наказание. Их лица превратились в обезьяньи морды и свиные рыла. Если это уже произошло в прошлом, и если Пророк صلی اللہ علیہ وسلم сказал, что это случится и в будущем, то значит, это точно свершится.

Совет наркозависимым

Дорогой брат (дорогая сестра),

по всему миру мы ясно видим тот вред, который наносит употребление наркотиков физическому и духовному здоровью человека, а также пагубные последствия этой зависимости для всего общества в целом. Поэтому я не буду лишней раз рассказывать обо всем том вреде, который влечет за собой наркомания. Но при этом я прошу хорошо подумать над следующими моментами:

- 1) Во всем мире люди тратят тысячи долларов, евро, рублей на «покупку» здоровья. Не приходилось видеть, чтобы кто-нибудь платил за ухудшение здоровья. Во всем мире миллиарды долларов тратятся на здоровое питание, турники, тренажеры и т.п. Ради хорошего здоровья люди готовы не только на физические, но и на финансовые жертвы.

Подумайте, что вы «покупаете», приобретая наркотики: хорошее здоровье или, наоборот, плохое? Что бы вы ни брали (кокаин, марихуану, героин, гашиш), вы покупаете тем самым плохое здоровье, его ухудшение, причем иной раз по астрономическим ценам.

Если хорошее здоровье, которым наделен человек, утеряно вследствие нанесения вреда наркотиками печени, легким и разуму, то его иной раз невозможно восстановить, даже если заплатить миллионы, использовав все возможные лекарства и проведя долгие месяцы в клиниках.

Более того, в результате этого вы утратите способность ясного мышления и будете совершать такие поступки, о которых вы и подумать не могли, если бы находились в

здравом уме.

- 2) Подумайте о том, что многие люди тратят в судах целые состояния на то, чтобы отстоять свою честь, сохранить свое доброе имя. Если судья выносит решение в их пользу, они очень горды и счастливы, ведь до этого их репутация была под угрозой, на доброе имя была брошена тень, и в целом на них смотрели с подозрением. Поэтому они подают иск о защите чести, и им даже выплачивают моральную компенсацию – немалую сумму денег, которой оценивают их доброе имя! Ради чего все это? Ради возвращения уважения и достоинства. Если человека пытались унижить в газетной статье, он просит, к тому же, дать письменное опровержение.

Люди тратят сотни тысяч на роскошные свадьбы, юбилеи, помолвки и пр. Президенты устраивают иннаугурационные церемонии стоимостью в миллионы долларов. Ради чего все это? Ради имени, уважения и почета. Люди готовы тратить деньги дозволенными и недозволенными способами, чтобы только *«купить» уважение и честь.*

А что же делает наркоман? Он тратит свои деньги на покупку неуважения, унижения, недоверия и позора. Разве кто-нибудь уважает наркоманов? Кто-нибудь готов выдать за него свою дочь? Сколько браков распалось по этой причине? Сколько дружеских отношений разорвано из-за этого?

Из-за наркозависимости вы теряете доверие у домочадцев. Собственный отец начинает прятать от вас деньги, а мама прячет от вас драгоценности, опасаясь, что их дитя не остановится ни перед чем ради очередной дозы. Вам не верят больше на работе. Работодатель

крайне настороженно начинает относиться к вам.

А если вы ищете работу, и о вашей зависимости известно фирме, то вы получите в ответ однозначное «нет». Разве это почетная, уважаемая жизнь? Разве стоит разменивать пожизненное уважение на кратковременный «кайф»?

Вас начнут называть унижительными прозвищами: «наркоша», «нарик» и т.п. Но никаких исков о защите чести вы выдвинуть не можете, вы сами унизили себя.

Это позорное клеймо приклеится на всю жизнь. Подумайте об этом.

- 3) Какую травму человек наносит своим маленьким, невинным детям, которые будут видеть, что их отец попал в крайне позорную зависимость? Как это отразится на их образовании, воспитании? Что если они последуют вашему примеру, и их жизнь будет столь же ужасной, как ваша?

Таков результат вашего финансирования наркорынка.

- 4) И подумайте: если к наркотикам вас привел «друг», то *разве это друг?*

Друг – это тот, кто беспокоится о вашем состоянии, довольстве и здоровье. Друг хочет, чтобы ваша жизнь стала лучше, счастливее, чтобы вас уважали, и вы были успешны как в этом мире, так и на том свете.

Истинный, верный друг – это помощник и защитник, в том числе и вашего духовного благосостояния. Он побуждает к добру и отвращает вас от пороков и краха.

А враг, наоборот, желает разрушения вашей жизни, здоровья, богатства и уважения. Так, разве можно называть другом того, кто предлагает вам наркотики или подталкивает к их употреблению? Нет, он – ваш враг.

Вашими врагами теперь являются собственное эго, шайтан, этот «друг» и наркодилеры.

Всевышний Аллах говорит в священном Коране о том, чем закончится такая «дружба»:

«В тот день врагами станут все друзья, кроме богобоязненных» (Коран, 43:67).

В День Воскрешения многие люди будут *очень* сожалеть о том, что взяли в друзья человека, который подталкивал их лишь к порокам и грехам.

Наиболее распространенной причиной зависимости является давление со стороны сверстников. Почти каждый человек, попавший в наркозависимость (или ставший курить и пить), вступил на эту почву посредством «друзей».

Пророк Мухаммад صلی اللہ علیہ وسلم сказал:

«Человек придерживается образа жизни своего друга. Так, пусть каждый из вас будет внимателен к тому, кого он берет в друзья!»

Поэтому мой совет...

- Когда собираетесь купить следующую дозу, **остановитесь до приема наркотика.**
- **Внимательно** посмотрите на наркотик.
- **Подумайте, поразмыслите, задумайтесь:** если все это войдет в привычку, что тогда?.. Тогда последствия разрушат здоровье – то самое здоровье, которое является бесценным даром и благом от Всевышнего Аллаха, и за которое предстоит держать ответ в Судный день.

Что скажете, когда Всевышний Аллах спросит: «Мы дали тебе крепкое и здоровое тело (руки, ноги, глаза, уши, нос...). Что ты сделал для выражения благодарности за все это?» – и что ответите, когда спросят о том, на что потратили имущество, данное Всевышним Аллахом?

К тому же, наркотики сотрут уважение и доброе имя в обществе. Теперь вы окажетесь на дне, в униженном положении, порицаемый окружающими, вас будут рассматривать как еще одну проблему в списке уже имеющихся.

- Поэтому не вредите своему здоровью, не растрачивайте его на наркотики. Если искушение взяло над вами верх, и вы уже купили дозу, спустите ее в унитаз, *пока этот наркотик не спустил ваше здоровье, имущество и достоинство.*
- И скажите «другу», подталкивающему вас к приему наркотиков:
– Если б ты был мне другом, ты бы не помогал мне разрушать мое тело и душу. Твоя «искренняя» забота

приводит к увеличению моей зависимости от самого вредного средства, разрушающего мое здоровье и уважение ко мне. А твоя «моральная поддержка» приводит к тому, что все это входит в привычку. Поэтому твоя «дружба» – это на самом деле «дружба» врага. А раз так, то прощай!

Даст Аллах, в будущем у вас появятся настоящие, верные друзья, которые будут желать вам добра.

Особое предписание

Есть немало людей, которые благословлены возможностью посетить священные земли Мекки и Медины, но при этом, к сожалению, даже после возвращения с паломничества они так и не оставляют свои вредные привычки. Причина заключается в том, что у них не было настоящего намерения бросить их, или же они не использовали уникальную возможность искренне раскаяться в своих пороках.

Хвала Аллаху, мне известно огромное количество людей молодого, среднего и даже пожилого возраста, включая девушек и женщин, которые сообщали мне по телефону или в письме, что, следуя данному мною предписанию, они смогли бросить вредные привычки по возвращении из священной земли.

Так, четыре друга попали в наркотическую зависимость, употребляя практически всё: от мандракса до экстази и кокаина. На каникулы они планировали поехать в Малайзию. Во время консультации я посоветовал им вместо Малайзии съездить на десять дней в священные Мекку и Медину.

Среди прочих советов, данных им, я в частности говорил о следующем:

- Люди часто говорят перед поездкой, что нужно не забыть взять с собой те или иные вещи. Так вот, я вам говорю: *забудьте* взять с собой мандракс и кокаин. Если не забудете, приготовьтесь к наказанию острым мечом. В Саудовской Аравии за наркотики отправляют на *смертную* казнь.
- Находясь в священной Мекке, воспользуйтесь особым средством лечения – замзам-водой. Насколько возможно, старайтесь пить только ее.

Хотя не запрещается пить чай, соки, прохладительные напитки, но постарайтесь в напитках ограничить себя замзам-водой как для утоления жажды, так и для употребления ее в те моменты, когда вас не мучает жажда.

Пророк Мухаммад صلی اللہ علیہ وسلم сказал: «Когда вы пьете замзам для избавления от чего-то, замзам является излечением от этого недуга».

Пророк صلی اللہ علیہ وسلم также сказал: «Если вы пьете замзам-воду для избавления от жажды, то избавитесь от нее; если пьете ее, чтобы насытиться, вы насытитесь; а если пьете ее, чтобы излечиться от какого-то недуга, замзам станет лекарством...»

Поэтому возносите много мольб Аллаху во время питья с намерением, чтобы Всевышний Аллах излечил вас от физических и духовных недугов, особенно от наркомании (или иных вредных привычек).

Как можно больше действуйте сообразно данным инструкциям. И днем, и ночью. Даст Аллах, еще до возвращения вы избавитесь от зависимости.

- И отмечу, что все места внутри мечети «Аль-Харам» и вокруг нее предоставляют огромные возможности для принятия Аллахом ваших мольб. Воспользуйтесь этим благословенным временем в этих благословенных местах. Просите Всевышнего Аллаха избавить вас от этих вредных привычек:
 - во время обхода вокруг Каабы,
 - у мультазам (между Черным камнем и дверью Каабы),

- у водосточного желоба Каабы,
- на холмах Сафа и Марва,
- во время сая,
- после намаза у места стояния Ибрахима (мир ему),
- у Йеменского угла,
- когда взгляд направлен на священную Каабу,
- внутри Хатыма (полукруга, являющегося частью Каабы).

Излейте в этих благословенных местах перед Всевышним Аллахом тот стыд, что испытываете в своей душе. Выразите сожаление, раскайтесь в употреблении наркотиков, вина, спиртного, азартных играх, блуде, курении, то есть в тех запретных действиях, которыми вы увлечены... Если вы совершаете хадж, долины Мина, Арафат и Муздалифа являются лучшей возможностью для того, чтобы ваши мольбы и покаяние были приняты.

- В священной Медине предстаньте перед благословенной могилой Пророка صلی اللہ علیہ وسلم. Поприветствовав его, скажите: «О любимый посланник Всевышнего Аллаха, Всевышний Аллах ниспослал следующий аят:

«Если бы они, поступив несправедливо по отношению к себе, пришли к тебе и попросили прощения у Аллаха, если бы Посланник попросил прощения за них, то они нашли бы Аллаха Принимающим покаяния и Милосердным» (Коран, 4:64).

Затем скажите: «И вот я, один из худших представителей мусульманского общества, здесь. Прошу у Всевышнего Аллаха прощение за свое

запретное увлечение наркотиками (или иными вредными привычками). И скромно прошу, о Пророк, заступиться за меня перед Всевышним Аллахом, чтобы Он простил мои прошлые грехи и дал мне храбрости и способности бросить все мои пороки. Я хочу жить как истинный верующий и любящий Всевышнего Аллаха и его Посланника صلی اللہ علیہ وسلم вплоть до последнего моего вздоха».

В других благословенных местах данной мечети, а также за ее пределами возносите множество мольб о прощении.

Замзам можно бесплатно получить там почти повсюду, даже в священной Медине. Воспользуйтесь этим в как можно большей степени.

- По возвращении домой сразу начните посещать собрания, где разъясняются аяты Корана и хадисы, призывают к религии, учат ее нормам, поминают Аллаха и т.д. Будьте пунктуальны в исполнении пятикратного намаза. Не смотрите на то, что запрещено смотреть, и не слушайте то, что нельзя прослушивать. Держитесь подальше от плохих людей. И стойко продолжайте возносить мольбы. Даст Аллах, вы станете чистым человеком и будете наслаждаться миром, спокойствием, уважением и счастьем.

Эти молодые люди последовали моему совету. Вместо Малайзии они поехали в Мекку и Медину. Хвала Аллаху, по возвращении они не только очистились, но их было просто не узнать... До этого они принимали наркотики восемь-десять лет, и, тем не менее, с этой зависимостью было покончено. Славен Аллах! Теперь они регулярно приходят на собрания, где поминается Аллах и передаются религиозные знания. Теперь

они сами стали призывать других к священной, чистой религии Всевышнего Аллаха. Да примет Всевышний Аллах их старания!

Человеку, попавшему в зависимость от опьяняющих веществ, нужно бросить эти вредные привычки. При этом имеется лучшая замена его увлечению: вместо опьяняющих веществ, разрывающих связь с Всевышним Аллахом, можно обратиться к «опьяняющему» средству, укрепляющему эту связь. Далее приводятся советы по этому поводу шейха Юнуса Пателя (да благословит его Аллах).

Три опьяняющих средства

Записано на основе второй части выступления шейха Юнуса Пателя (да благословит его Аллах) под названием «Истинно любящий».

Мой духовный наставник однажды спросил меня:

– Сколько существует опьяняющих напитков?

– Не знаю, – ответил я.

Тогда учитель разъяснил мне, что есть три вида опьяняющих веществ:

- Первой разновидностью является этот мир. Большинство людей опьянены тем или иным его содержимым: золотом, серебром, богатством, бизнесом, модой, автомобилями и пр. Но, при этом, всего этого не существовало ранее, это всё сотворенные вещи. Кроме того, они не вечны. Настанет день, когда они *перестанут существовать*.
- Вторая разновидность – это опьянение тем светом (будущей жизнью после смерти). Рай – напиток того света. Хотя он сотворен, то есть когда-то его не существовало, но, тем не менее, он вечен: иными

словами, он не перестанет существовать. Это опьяняющее средство дозволено. Более того, рекомендуется стремиться к нему.

- Но есть еще и третья разновидность – это опьянение Истиной*. Это напиток *любви к Богу*. К Тому, кто уникален и ни с чем не сравним. Не сотворен и не перестанет существовать. Он был. Он есть. Он всегда будет.

Этот напиток – для приближенных к Аллаху. Если мы хотим испить напиток чистой любви к нашему Господу, нам нужно быть вместе с теми, кто Его любит. Их щедрость такова, что они поделятся напитком этой любви с теми, кто испытывает жажду.

* Аль-Хак (Истина) – одно из качеств Всевышнего Аллаха. Он – Тот, кто истинно существует всегда.

Духовный «кайф»

Совет из первой части брошюры «Наставление путников»

Те, кто принимает наркотики, делают так, чтобы испытать кайф. Они стремятся убежать от проблем, в которые впутали их грехи. Но когда эффект от этих средств развеивается, или человек вообще перестает чувствовать его, он вынужден повышать дозу, чтобы снова ощутить его.

В конечном счете, утрачивается здоровье, физическому и духовному «Я» наносится значительный ущерб, имущество и достоинство уходят сквозь пальцы как песок, начинают страдать родители, жена, дети.

А когда человек поминает Всевышнего Аллаха, держится подальше от всего запретного, развивает тесную связь со своим Создателем, окунается в *любовь* к Всевышнему Аллаху и *любовь* к Пророку صلی اللہ علیہ وسلم, тогда он всегда испытывает духовный «кайф» без каких бы то ни было наркотиков. Он наслаждается такой свежестью, удовлетворением и миром, что, если б наркозависимые только знали об этом или хоть раз испытали это, они бы никогда не приблизились к наркотикам.

Совет из второй части брошюры «Наставление путников»

Каникулы – тяжелое время для учащихся. Многие просто не знают, чем занять свободное время. Испытываемая ими скука приводит их к всевозможным грехам – музыке, телевидению, кино, театрам, клубам и пр. Наша молодежь прибегает даже к услугам казино и публичных домов.

Когда «возбуждение» или «наслаждение» от грехов проходит, и скука и монотонность одного и того же греха начинают надоедать, это приводит к наркотикам, которые начинают употреблять для испытания кайфа, искусственного наслаждения.

А после такого «кайфа» принимается очередная доза, после которой следуют другие. В результате, человек оказывается в наркозависимости, превращаясь в живого мертвеца и уничтожая свою жизнь.

Одна девушка, вероятно находясь под действием какого-то наркотика, как-то ворвалась в медресе (позже мне сказали, что она учится в университете):

- Хазрат, у меня к Вам вопрос, – сказала она мне.
- Какой? – спросил я.
- Принимать «колеса» – это харам (запрещено)?
- Нет, – ответил я.

Должно быть, мой ответ удивил ее. Вероятно, она решила, что нашла одного хазрата, считающего наркотики халялем (дозволенным).

- И можно спокойно употреблять их?
- Да, – ответил я.

Это, наверное, шокировало ее в еще большей степени. Тогда я разъяснил ей, что есть много разных круглых таблеток, которые выписывают врачи от различных болезней и недугов. Их вполне можно употреблять в предписанных рамках. А вот те «колеса», благодаря которым «происходят» полеты в космос и общение с внеземными цивилизациями, совершенно недопустимы. Такие «колеса» разрушают достоинство и честь человека.

Зачем она принимала наркотики? Быть может, решила приобрести новый опыт или пыталась произвести впечатление на товарищей, или это произошло из-за депрессии, или просто назло кому-то, или, в конце концов, от скуки.

Те, кто верит в Аллаха и испытывает *большую* любовь к Нему, никогда не страдают от скуки. Как можно скучать, если вы находитесь в поисках Того, кто столь любим вами?

Ислам – это столь прекрасный и практичный образ жизни, что в его учение входят наслаждение и получение удовольствия от дозволенного (халяля), чтобы человек чувствовал себя свежим. И нам остается только в должной мере оценить это.

Бросаем курить

Мне поступает немало писем, где люди жалуются на курение и пишут о своем желании покончить с этой привычкой. Предписание, которое я им даю и которое, хвала Аллаху, излечило многих, заключается в следующем:

- 1) Будучи мусульманами, мы всегда произносим чистые имена Аллаха и восхваляем его тем или иным образом. Ведь даже наше приветствие (салям), которым мы должны встречать наших братьев по вере, – это не только мольба Аллаху и форма богослужения, но оно, к тому же, содержит еще и чистое имя Аллаха – Ас-Салям.

В своем комментарии к священному Корану муфтий Мухаммад Шафи (да пребудет над ним милость Аллаха) приводил следующее высказывание пророка Мухаммада صلی اللہ علیہ وسلم со слов господина Абдуллы ибн Масуда (да будет доволен им Аллах):

«Салям – одно из имен Всемогущего Аллаха, которым Он благословил население земли. Так, пусть салям станет привычной практикой среди вас, ведь, когда мусульманин приходит в собрание людей и приветствует их салямом, Аллах возвышает его, ведь он напомнил всем о Саляме, а, значит, напомнил о Всевышнем Аллахе...»

Так, разве подобает верующему сопровождать произнесение имени Всевышнего Аллаха запахом табака?

- 2) К тому же, нам следует помнить, что священный Коран и хадисы побуждают нас поминать Всевышнего Аллаха.

Так, Всевышний Аллах говорит в священном Коране:

«О, уверовавшие! Поминайте Аллаха многократно...» (Коран, 33:41)

Как сообщается, пророк Мухаммад صلی اللہ علیہ وسلم говорил: «Пусть ваш язык всегда будет занят поминанием Аллаха».

Мы произносим мольбы, когда надеваем одежду, перед тем, как войти в туалет, и после того, как вышли из него, когда садимся за руль, перед едой и после нее, перед тем, как попить, и после этого и т.д. Мольбы произносятся в самые различные моменты. Все они содержат имя и восхваление Всевышнего Аллаха. Часто в виде мольбы произносятся те или иные аяты Корана.

Кроме того, мусульманин поминает Аллаха, когда говорит о будущем действии, произнося: «Инщá Аллáх» (даст Аллах), – а, поздравляя кого-то, говорит: «Мáщá Аллáх». В случае потери и печали мусульманин говорит: «Инна лилляхи...» – а когда получает благо, произносит: «Альхамдулиллáх». Выражая кому-то благодарность, мы говорим: «Джазákяллáх...» – и т.д.

Пророк Мухаммад صلی اللہ علیہ وسلم также рекомендовал помногу произносить славословия и приветствия в его адрес. Более того, о таком славословии говорит не кто иной, как сам Всевышний Аллах:

«Воистину, Аллах и Его ангелы благословляют Пророка. О, уверовавшие! Благословляйте его и приветствуйте миром» (Коран, 33:56).

- 3) Подумайте о том, что во время пребывания в материнской утробе Всевышний Аллах уберег наши рты от нечистот, питая нас материнской кровью через пуповину, а не рот. Почему? Да потому, что согласно исламу кровь относится к нечистотам.

То есть с момента нашего физического сотворения Всевышний Аллах уберегал рот от нечистот, храня его для

декламирования священного Корана, произнесения славословий в адрес Пророка صلی اللہ علیہ وسلم и советов на благо другим людям.

А раз Всевышний Аллах так заботился о защите рта от нечистот, то и мы должны позаботиться о сохранении его в чистоте.

- 4) Кроме того, нам следует отказаться от курения из уважения к ангелам, которые чрезвычайно восприимчивы к запахам. Наш любимый пророк صلی اللہ علیہ وسلم повелел, чтобы человек, съевший чеснок и лук, не входил в мечеть, пока не избавится от этого запаха, поскольку это доставляет неудобства ангелам и молящимся. Что же тогда говорить о запахе сигарет и табака?

В действия пророков (мир им) входили скромность, использование парфюмерии и зубной палочки (мисвака). Зачем же они использовали мисвак? Пророк Мухаммад صلی اللہ علیہ وسلم помногу использовал эти зубные палочки, хотя из его рта и даже тела никогда не исходило никакого неприятного запаха. Кроме того, что, собственно, ангел Джибраиль (мир ему) передал от Всевышнего Аллаха сообщение о данном действии, использование мисвака также имело цель обучить нас тому, насколько важно содержать рот в чистоте.

- 5) К тому же, нам следует понимать, что обычно мы доставляем неудобства большому количеству некурящих, которым совершенно не нравится курение. Это нарушение их прав.

Очень многим женщинам приходится терпеть эту неприятную привычку мужей. Если б жены, наоборот, курили, а мужья были некурящими, они бы тогда поняли, насколько противна эта привычка.

У меня лично начинает болеть голова, когда в машине от водителей, пассажиров или даже от пепельницы исходит запах сигарет. Хотя я терплю, но, если честно, очень хочется остановить водителя и выйти из машины. И если приходится стоять в мечети рядом с человеком, от которого исходит противный табачный запах, то и тут очень хочется отодвинуться от него подальше, если намаз еще не начался. Представьте, сколько людей испытывают подобные ощущения!

Важной частью ислама являются отношения с людьми. Если говорить кратко, смысл заключается в том, чтобы ставить интересы других людей выше своих, то есть не досаждать им, не причинять вред и неудобства. Люди, действительно приближенные к Всевышнему Аллаху, заостряют очень большое внимание на данном ответвлении ислама.

К сожалению, мы не придаем этому такого значения и в результате теряем свет исполняемых нами богослужений и поминания Аллаха.

- 6) Я всегда говорю тем, кто заинтересован в том, чтобы бросить курить: можно сэкономить столько денег от этого действия! Представьте, сколько хаджей вы уже сожгли? *Сколько вдов, сирот, бедных, нуждающихся вы могли содержать на сожженные деньги?* И при этом все эти сигареты не принесли никакой пользы вашему здоровью и благосостоянию.

Многие люди, которые страдали от наркозависимости, смогли бросить эту привычку. Разве бросить курить труднее, чем отказаться от наркотиков?

В следующий раз, когда возьмете в руки сигарету, подумайте: «Я сжигаю деньги, наношу вред своему

здоровью, причиняю неудобства окружающим, и мой рот становится таким грязным, что рядом со мной не хотят быть ни ангелы, ни люди».

Обратитесь к Всевышнему Аллаху: «У меня есть эта слабость. Дай мне сил бросить ее!» Попросите также и праведников вознести Всевышнему Аллаху мольбы за вас. В мольбах праведников имеется особое достоинство, и они принимаются.

Да облегчит Всевышний Аллах нам и всем братьям и сестрам избавление от всех плохих и порочных привычек!

Даст Аллах, эти советы приведут к тому, что мусульманин, сознательно относящийся к религии, бросит свою вредную привычку. Для всех остальных должно быть достаточно аргументов, приводимых активистами, борющимися с курением.

Штрафные санкции

Другое предписание, которое доказало свою эффективность в отношении людей, желающих бросить курить, – это наложение на себя штрафных санкций. Но такие предписания обязательно нужно проводить под руководством учителя или духовного наставника.

Если тот или иной курильщик не находит в себе храбрости, чтобы покончить с вредной привычкой, ему следует, вознося искренние мольбы Аллаху, наложить на себя штраф за каждую выкуренную сигарету. При этом штраф не должен столь малым, что человек не испытывает никакой боли при его выплате, но и не должен быть столь большим, что его просто невозможно выплатить.

Нужно расчертить табличку на один месяц и отмечать, сколько сигарет выкурено в тот или иной день. В конце месяца на благотворительные цели отдается общая сумма, равная количеству сигарет, помноженному на заранее определенную сумму штрафа. Регулярно показывайте эту таблицу своему учителю или духовному наставнику, чтобы укрепить свое мужество на порывание с курением.

Например: если человек выкуривает в среднем двадцать сигарет в день, то штраф в пятьдесят рублей за каждую выкуренную сигарету будет болезненным для него и ударит по его карману.

Помимо денежного штрафа человеку следует наложить на себя исполнение двух-четырех ракаатов дополнительного (нафль) намаза за каждую выкуренную сигарету.

Хвала Аллаху, многие бросили курить, следуя указанным предписаниям. Конечно, все зависит от искренности и решимости того, кто хочет покончить с данной привычкой.

«О, уверовавшие! Воистину, опьяняющие напитки, азартные игры, каменные жертвенники и гадальные стрелы являются скверной из деяний Сатаны. Сторонитесь же ее, – и, очень может быть, вы преуспеее» (Коран, 5:90).

Спиртное

«Они спрашивают тебя о вине и азартных играх. Скажи: "В них есть большой грех, но есть и польза для людей. И греха в них больше, чем пользы"» (Коран, 2:219).

Один из признаков приближения конца света, о которых нам сообщил Пророк صلی اللہ علیہ وسلم, заключается в том, что его последователи будут считать вино дозволенным, давая ему иное название. Кроме того, спиртное будет употребляться публично, на людях.

Этот признак приближения конца света мы уже видим, причем очень ясно и отчетливо. Несмотря на весь тот вред, что приносят спиртные напитки, современное общество высоко ценит их. Не только немусульмане, но и мусульмане стали губить ими свое здоровье, растрачивать деньги, разрушать семейные, родственные и дружеские узы. Мусульмане, к тому же, наносят тем самым вред своей вере.

В целом, исламский запрет основан на трех факторах:

- *Наличие вреда для здоровья*

Часто спиртное разрушает как физическое, так и духовное здоровье.

- *Наличие вреда для семьи*

Многим родителям, женам и детям приходится терпеть рукоприкладство и ругань со стороны пьяных сыновей, мужей и отцов. Женщины жаловались на то,

что запах спиртного, исходящий изо рта их мужей, вызывает у них тошноту и рвотные позывы.

- *Наличие вреда для общества*

Вождение в нетрезвом виде приводит к немалому количеству несчастных случаев, в том числе со смертельным исходом. Кроме того, страдает работоспособность, и происходят многие иные печальные последствия.

Несмотря на признание пагубного влияния спиртных напитков на здоровье, почти все государства пропагандируют их. Они подстрекают людей к их употреблению, разрешая рекламу алкоголя на телевидении, радио, газетах, рекламных щитах и т.д.

И после такой пропаганды и всех последствий на жизни тысяч людей, эти государства начинают образовывать «общества анонимных алкоголиков». Затратив миллионы на лечение, они говорят об ухудшении экономической ситуации и в итоге собирают с нас еще больше налогов. Такой вот парадокс современного общества.

Напиток любви

Далее приводится выдержка из второй части брошюры шейха Юнуса Пателя «Истинно любящий».

Когда человек поминает Аллаха, это «опьяняет» его еще больше, чем вино алкоголика.

Когда имя Твое произносится,

В сердце счастье большое проносится,

И превыше оно наслаждения

Падших жертвой вина искушения.

И это не то мирское опьянение, которое приводит к потере рассудка и совершению аморальных, непристойных поступков. Нет, «опьянение», содержащееся в прекрасном имени Аллаха, – это нечто исключительное и действительно ценное.

Мулла Джалалуддин Руми (да пребудет над ним милость Аллаха) говорил:

И каждый тела волосок мед источает,

Когда Аллаха имя на устах играет.

Некоторые праведники, приближенные к Аллаху, говорили, что они испытывали сладость имени Аллаха в самом буквальном смысле, то есть слюна становилась сладкой.

Если Аллах вложил сладость в сахарный тростник, то Ему совсем не трудно сделать то же самое с нашими языками.

Азартные игры

Поскольку в священном Коране азартные игры упоминаются вместе с опьяняющими напитками, и поскольку существует зависимость от азартных игр, ниже приводится совет шейха Юнуса Пателя (да благословит его Аллах) по этой теме.*

Есть люди, которые, прочитав о том, что кто-то выиграл в лотерею десять миллионов, тоже хотят купить лотерейный билет. И чем больше человек вдумывается в то, насколько велик выигрыш, тем выше его желание поучаствовать в розыгрыше. Тут нужно снова напомнить, что мы должны объявить войну своему эго.

Я всегда говорю, что мусульманин должен приравнивать каждый доллар или рубль, выигранный в лотерею и азартной игре или пришедший иным запретным способом (через банковские проценты, мошенничество, воровство, страховку и пр.), одной свинье. Если мы не рассматриваем каждый запретный рубль как свинью, то, значит, наша вера слаба. Если человек выиграл десять миллионов рублей, считайте, что он выиграл десять миллионов поросят.

Если мусульманину сказать, что он выиграл ферму с десятью миллионами свиней, он тут же попятится и в испуге скажет: «Ля хауля уа ля куввата илля биллях». Так же, как мы рассматриваем свинью в качестве запретной скверны, мы должны аналогичным образом относиться к выигрышам в лотереях и иных азартных играх.

* В США даже есть общества анонимных игроманов (аналогично обществам анонимных алкоголиков). Тех, кто попадает в игорную зависимость, называют игроманами или лудоманами.

Обратный ход

Как сообщал господин Абу Хурейра (да будет доволен им Аллах), Пророк Мухаммад صلی اللہ علیہ وسلم сказал:

«Воистину, Аллах чист. И Он принимает лишь чистое. И воистину, Аллах велел верующим делать то, что он приказал посланникам. Он сказал:

"О, посланники! Вкушайте благое (дозволенное, полезное) и поступайте праведно", –

и также Он сказал:

"О, уверовавшие! Вкушайте благое, которым Мы наделили вас... "».

Далее Пророк صلی اللہ علیہ وسلم начал говорить о человеке, который находится в долгом пути, из-за чего его волосы растрепаны, и пыль покрывает тело. И вот такой человек поднимает руки к небу с мольбой: «О, мой Кормилец! О, мой Кормилец!», а тем временем он ест запретное, одевается в запретное и вскормлен запретной едой. Разве может в этом случае его мольба быть принята?

Пророк صلی اللہ علیہ وسلم сказал:

«Плоть и кровь, вскормленные на запретные средства, не войдут в рай. Им подходит лишь адский огонь».

Если человек *искренне* раскается в грехах и вернет все то, что им было неправомерно присвоено, отдаст весь запретный доход (полученный от лотерей, банковских процентов, хищений и пр.), а также бросит употреблять запретное, то, даст Аллах, его мольбы после этого будут приниматься, и он добудет спасение от адского огня.

Средство защиты от грехов

Как сообщается, Пророк صلی اللہ علیہ وسلم сказал:

«Вы будете воскрешены так, как умрете, а умрете вы так, как жили».

В своих мольбах к Аллаху я всегда вспоминаю тот факт, что мы неминуемо покинем этот мир. Смерть – это абсолютный факт. Но момент ее наступления нам неизвестен. А раз мы не знаем где, когда и как мы умрем, то как тогда мы можем осмеливаться грешить? *Не должно получиться так, что ангел смерти придет к нам в тот момент, когда мы принимаем наркотики, или когда мы находимся в казино или публичном доме, или занимаемся блудом или прелюбодеянием, или смотрим пошлые фильмы, читаем непристойные романы и журналы.*

Хвала Аллаху, эта мольба к Аллаху послужила средством защиты от грехов и наставления на верный путь для многих из тех, кому казалось трудным оставить свои вредные привычки в прошлом. Когда их посещала мысль о смерти и эта мольба, то кто-то выбегал из казино, кто-то отворачивался от публичных домов, а другие обращались к воздержанию и выдержке.

Такое поминание смерти ставит барьер между человеком и грехом.

Мой учитель, шейх ХакиМ Мухаммад Ахтар (да благословит его Аллах), часто предлагает задуматься над следующими вопросами:

1) *Грех – это хорошо или плохо?*

Ответ: плохо.

2) *Нужно ли отказываться от плохого или нет?*

Нужно.

3) *Нужно отказываться от этого быстро или медленно?*

Быстро.

4) *Нужно отказываться от него до смерти или после нее?*

До смерти.

5) *Кто знает, когда придет смерть?*

Мы точно знаем, что от грехов нужно отказаться до смерти. Мы также знаем, что момент наступления смерти неизвестен, и бегство от него невозможно. Тогда разве не следует нам отказаться от грехов *немедленно*? Разве у нас есть хоть минута на размышление? Бросить грехи нужно прямо сейчас.

На данную тему, о которой нам стоит задуматься, мой учитель написал следующие строки:

Виза этой жизни интересна:

Ей грозит отмена в каждый миг,

Дата истечения неизвестна,

И ее не можем мы продлить.

Колючее дерево

Шейх Джалалуддин Руми (да пребудет над ним милость Аллаха) в своем сборнике «Маснави» привел историю, в которой содержится большой урок для всех нас.

В истории рассказывается, как человек посадил колючее дерево. Ему сказали, что оно мешает людям, поскольку наносит им вред. И человек тогда пообещал выкорчевать дерево, сказав: «Завтра».

Несмотря на жалобы людей и много таких «завтра», никаких усилий по выкорчевыванию дерева так и не было предпринято. Прошло много лет, и дерево, пустив глубокие корни, твердо обосновалось на земле. Проблема, наконец, была донесена до властей, и человеку в приказном порядке велели убрать дерево.

За неимением иного выбора он принялся за выполнение задания. Но за это время он постарел и ослабел. К тому же, дерево теперь стало столь мощным и сильным, что он просто не мог никак его убрать, и из-за слабого здоровья он ничего не мог поделывать в сложившейся ситуации.

Теперь дерево можно было выкорчевать только посредством бульдозера. Только это средство могло убрать с дороги вредоносное дерево.

Конечно, смысл этой истории – в уроке для нас. И он заключается в том, что если грехи не бросить, когда они еще «молоды», тогда грехи будут пускать все более глубокие корни в нашей душе. Они укрепятся, и человек потерпит поражение в избавлении своей жизни от колючего дерева грехов

В результате, выкорчевать его будет очень сложно. Для этого придется приложить огромные усилия. Потребуется значительно больше стараний для сдерживания себя от запретного.

Но, как говорилось, с помощью бульдозера колючее дерево убрать можно. Тогда, спросим мы, что является бульдозером?

Такие бульдозеры – это люди, приближенные к Аллаху. Всевышний Аллах дал им сердца, наполненные таким светом богобоязненности, что при нахождении в их обществе люди, грешившие всю свою жизнь, смогут легко избавиться даже от *больших* грехов.

В обществе таких людей грехи всей жизни будут выкорчеваны. Те, кто двадцать-тридцать лет упорствовал в грехе, найдут панацею от своих духовных болезней.

Поэтому нужно набраться смелости и обратиться к таким людям за помощью. И тогда, по милости Всевышнего Аллаха, человек станет свидетелем исправления своего «Я».

Впрочем, есть несколько условий для этого:

- Мы должны любить и уважать людей, приближенных к Аллаху, и находиться в их обществе без предубеждений.
- Мы должны сидеть с намерением исправиться, открыв сердце и душу.

Если мы придем на такие собрания, выполняя данные условия, то, когда мы будем покидать их, в наших сердцах забрезжит свет. Посредством этого света люди искренне раскаиваются в своих грехах и проявляют большое желание изменить свою жизнь.

Физический вред

Да вознаградит Всевышний Аллах врачей и других людей, предоставивших информацию для данной главы!

Физический вред от наркотиков

1) Марихуана:

- Наиболее распространенный запретный наркотик в США.
- *Краткосрочные последствия:* сонливость, плохая память, проблемы с вождением и действиями, требующими координации и сосредоточенности. Риск возникновения сердечного приступа у лиц, страдающих сердечнососудистыми заболеваниями. Воспаленные глаза, паранойя, галлюцинации.
- *Долгосрочные последствия:* риск заболевания раком, а также риск появления бесплодия (как у мужчин, так и у женщин), психологическая зависимость от наркотика. Марихуана блокирует импульсы, поступающие в мозг, изменяет ощущения, эмоции, слух и координацию.

2) Кокаин и крэк:

- Кокаин является стимулятором, который втягивают носом или вводят внутривенно.
- Появляется временная иллюзия безграничной силы и энергии, но за этим следует депрессия и острое желание принять очередную дозу.
- Крэк – курительная форма кокаина.
- *Физические риски приема любого количества*

кокаина и крэка: сердечные приступы и приступы стенокардии, остановка дыхания, гепатит и СПИД (при использовании общих игл), снижение иммунитета, кожные заболевания, проблемы с печенью, центральной нервной системой и потерей памяти.

3) Галлюциногены

- Данные наркотики нарушают восприятие реальности. Распространенными наркотиками данного типа являются фенциклидин и ЛСД.
- Могут привести к непредсказуемому и буйному поведению. Эффект может длиться до двенадцати часов.
- Прием ЛСД приводит к привыканию организма – соответственно, для одного и того же эффекта каждый раз требуется все бóльшая доза. Это может привести к судорогам, коме, остановке сердца и работы легких, и даже к смерти.
- *Физические риски приема галлюциногенов*: учащенное сердцебиение и повышенное артериальное давление, бессонница, тремор, ухудшение мышечной координации, бессвязная речь, уменьшенная чувствительность, что может приводить к самостоятельно наносимым травмам, судороги, кома, остановка работы сердца и легких. Депрессия, паранойя, буйное поведение (аналогичное шизофреническому психозу), апатичность и потеря ориентации в пространстве.

4) Ингалянты (ЛВНД)

- Летучие вещества, которые при вдыхании дают

мгновенный эффект. В их состав входят химикаты, используемые в аэрозолях и очистителях. Даже однократный прием может закончиться летальным исходом. Пример ингалянта: клей «Момент».

- *Даже однократный прием может привести к:* мгновенной смерти, удушью, галлюцинациям, перепадам настроения, онемению и тремору конечностей.
- *Длительный прием вызывает:* головную боль, мышечную слабость, боли в животе, частичную или полную утрату обоняния, тошноту и носовые кровотечения, гепатит, буйное поведение, расстройство печени, легких и почек, необратимые изменения мозга и нервной системы, непроизвольное мочеиспускание и дефекацию.
- *Медицинские эксперты говорят, что даже однократный прием ингалянтов может привести к смерти пятью способами:*
 - асфиксия (газы ограничивают доступ кислорода и приводят к остановке дыхания),
 - удушье при использовании пакетов,
 - удушье рвотными массами,
 - неадекватное поведение в потенциально опасных ситуациях,
 - синдром внезапной смерти (предположительно вследствие остановки сердца).

Физический вред от курения

1) Мозг

- Завядлое курение может привести к внутримозговому кровоизлиянию.
- Затверждение артерий может вызвать закупорку сосудов и, в конечном счете, инсульт.

2) Легкие

- Хронический бронхит с одышкой, кашлем, хрипами.
- Эмфизема (разрушение стенок легких с последующей дыхательной недостаточностью).
- Рак легких
- Предрасположенность к заболеваниям легких (например, туберкулезу).

3) Сердце

- Курение приводит к появлению бляшек в артериях и затвердению артерий, что приводит к закупорке сосудов и последующему инсульту.
- Учащение сердцебиения и повышение давления.

4) Рак

- Курение является фактором риска не только рака легких, но иных видов рака (языка, горла, почки, мочевого пузыря).

5) Курение также приводит к:

- гипертонии,
- язве желудка,
- бронхиту курильщика,

- медленному самоубийству,
- ухудшению или утрате чувств обоняния и вкуса.

Физический вред от спиртного

1) Мозг

- Многолетнее злоупотребление алкоголем может привести к маразму (глобальному поражению мозга), выражающемуся в слабоумии, ухудшению памяти, личностным изменениям, нарушению критики и социальной дезадаптации.
- Внутримозговое кровоизлияние.
- Нарушение равновесия (из-за воздействия на мозжечок).
- Травмы головы (в пьяном состоянии люди чаще травмируют голову).
- Эйфория (болезненно-повышенное настроение), раздражительность, паранойя, конфабулез и буйное поведение.
- Повреждение периферических нервов, что приводит к болям, покалываниям, жжению и слабости.

2) Сердце

- При употреблении большого количества спиртного наносится вред сердечной мышце, что приводит к сердечной недостаточности.

3) Печень

- Острое воспаление печени (гепатит).
- Цирроз.

- Рак печени.
- 4) Поджелудочная железа
- Острый панкреатит (острое воспаление поджелудочной железы, приводящее к резкой боли в животе и даже смерти).
 - Хронический панкреатит (может привести к диабету, сопровождается неспособностью к адекватному усвоению пищи, особенно жира).
- 5) Иммунная система
- Хронический алкоголизм ослабляет иммунную систему, в результате чего повышается риск инфекций (например, пневмонии).
- 6) Нехватка питательных веществ
- При употреблении алкоголя в больших количествах люди питаются неправильно, и в результате им недостает витаминов и минералов. Это может породить ряд проблем (нарушение кожного покрова, проблемы с пищеварением и работой мозга).
 - Анорексия.
- 7) Абстинентный (похмельный) синдром
- Тошнота, рвота, дрожь, тревога, галлюцинации, учащенное сердцебиение, судороги, делирий и кома.

Вред от азартных игр

Физический вред

Исследования показывают, что заядлые игроки страдают от следующих физических недугов:

- хронические головные боли,
- затруднение дыхания,
- боли в груди,
- сердечнососудистые заболевания,
- ожирение,
- нарушение сна,
- проблемы с зубами.

*Иной вред**

- Заядлый игрок лишается средств материального обеспечения, поскольку его интересы направлены на отъем того, что принадлежит другим, посредством ставок.
- Азартные игры, как и спиртное, – причина вражды, ненависти, агрессии, ссор и пр.
- В результате азартных игр человек присваивает себе чужое имущество без компенсации и учета чужих интересов.
- Азартные игры влияют на семью и окружающих. Люди могли до этого заключать контракты, сделки с игроком, давать ему займы. Неплатежеспособность

* Из книги «Мудрость Корана» муфтия Мухаммада Шафи (да пребудет над ним милость Аллаха).

с его стороны может создать проблемы.

В категорию «кымар» («майсир», азартных игр) включается также немало иных явлений: например, призовые кроссворды (если участники платят вступительный взнос), коммерческие лотереи, игры с денежными ставками и пр.

*Мирские блага тленны, скоротечны,
А райские дары непреходящи, вечны.
И если первое ты предпочел второму,
Ты вместо ярких свежих роз забрал солому.*

Шейх Мухаммад Хаким Ахтар (да благословит его Аллах)

Библиотека Askimat.ru

2009 год

№		Стр
1	<u>Ценности рамазана</u> Сборник хадисов с комментариями шейха Мухаммада Закарии Кандехлеви	88
2	<u>Ценности Корана</u> Сборник хадисов с комментариями шейха Мухаммада Закарии Кандехлеви	79
3	<u>Намаз Посланника Аллаха <small>ﷺ</small></u> Обоснование ханафитского способа исполнения намаза на основе Корана и хадисов (автор: муфтий Джамиль Ахмад Назири)	273
4	<u>Ценности зикра</u> Сборник хадисов и аятов с комментариями шейха Мухаммада Закарии Кандехлеви	232
5	<u>Упадок мусульман и их единственный выход</u> Брошюра шейха Мухаммада Ихтишам-уль-Хасана	15
6	<u>Учение ислама</u> Вопросы и ответы об основных положениях ислама (автор: муфтий Кифаяутллах)	166
7	<u>Четырнадцать видов вреда от взгляда на запретное</u> Брошюра шейха Хакима Мухаммада Ахтара	27

2010 год

№		Стр
8	<u>Ценности намаза</u>	79
	Сборник хадисов с комментариями шейха Мухаммада Закарии Кандехлеви	
9	<u>Протирание носков</u>	27
	Можно ли протирать обычные носки во время омовения? (Автор: шейх Закария Мақда.)	

2011 год

№		Стр
10	<u>Нормы интимных отношений в исламе</u>	49
	Для супружеских пар и тех, кто вступает в брак	
11	<u>Заключение шариата о протирании обычных носков</u>	110
	Автор: Исмаил Муса	
12	<u>Наблюдение за появлением молодого месяца</u>	21
	О важности наблюдения за луной при определении исламских дат	

2012 год

№		Стр
13	Введение в исламскую торговлю Учебное пособие муфтия Ибрагима Десаи	55
14	Тафсир суры «Аль-Мульк» («Власть») Комментарий муфтия Ибрагима Десаи к 67-й суре Корана	49
15	Тафсир суры «Хадж» Комментарий муфтия Ибрагима Десаи к 22-й суре Корана с разьяснениями правил хаджа	309
16	Современные фетвы Ответы на вопросы посетителей Askimam.ru (2009-2011 гг.)	416

2013 год

№		Стр
17	Правила хаджа Автор: муфтий Мухаммад Шафи	151
18	О мусульманском этикете Собрание норм исламского поведения (автор: шейх Абдуль-Фаттах Абу Гудда)	75
19	Азы ислама Пособие для начинающих (автор: шейх Фараз Раббани)	48
20	Одоление дьявольских наущений О сомнениях (васваса) и сатанинском подстрекании (автор: шейх Юнус Патель)	45